

REGULAMIN
III Bieg Zgierz Malinka
na terenie Ośrodka Sportowo Wypoczynkowego Malinka w Zgierzu

CELE

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Zgierza i okolic
- Propagowanie zdrowego stylu życia

ORGANIZATOR

Kopalnia Pomysłów Anna Rogósz

WSPÓŁORGANIZATORZY

MOSiR Zgierz

Klub biegowy odBiegamy od Normy

KONTAKT

Piotr Rogósz 665 803 703, progosz@kopalnia-pomyslow.pl

TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 17 czerwca (niedziela) 2018 roku, na terenie ośrodka MOSiR Zgierz Malinka.

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów znajduje się na terenie ośrodka MOSiR Zgierz i będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 do 14.00.

TRASA

- Trasa jest wytyczona po pętli 4 km. Zawodnicy mogą pobiec jedną, dwie lub trzy pętle. Start znajduje się w miejscu oznaczonym jako START Trasy Biegowej przy budynkach MOSiR.
- Trasa będzie przebiegała po wyznaczonej i oznakowanej ścieżce Trasy Biegowej.
- Niedopuszczalne jest skracanie trasy pod rygorem dyskwalifikacji.
- Start według harmonogramu nastąpi przy budynkach MOSiR na Malince.
- Na STARCIE / MECIE będzie stanowisko pomiaru czasu i wręczania medali.
- Każdy zawodnik startujący w biegu robi to na własną odpowiedzialność.
- Za dzieci do lat 18 odpowiadają rodzice i pełnoprawni opiekunowie.

HARMONOGRAM

| | |
|--------------------|--|
| 9.00-10.30 | Rejestracja zawodników i wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów |
| 10.00-15.00 | Zabawy sportowo-plenerowe w strefie startowej |
| 10.30 | Wspólna rozgrzewka |
| 11.00 | Bieg na 800 m wokół stawu dla dzieci do lat 14 (pod opieką rodzica/opiekuna) |
| 12.00 | Bieg główny na 4, 8 lub 12 km |
| 12.30 | Dekoracja dzieci |
| 15.30 | Dekoracja dorosłych |
| 16.00 | Zakończenie imprezy |

LIMIT I POMIAR CZASU

- Limit czasu biegu dla dzieci wynosi 60 minut, a dla dorosłych 180 minut.

- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
- Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na STARCIE / MECIE.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto pierwszych 20 zawodników bez względu na płeć, a pozostałe miejsca zostaną ustalone na podstawie czasu netto.
- Każdy zawodnik otrzyma numer startowy.
- Numer startowy dla osoby dorosłej będzie gotowy do użycia i przymocowania z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek.
- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów zwrotnych mocowanych do butów.
- Brak chipa będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

ZGŁOSZENIA

- Zapisy internetowe do biegów dla dorosłych i dzieci zostaną uruchomione od 23 kwietnia 2018 r o godzinie 20.00
- Zgłoszeń należy dokonywać za pośrednictwem serwisu www.zapisy.inessport.pl.
- Termin zgłoszeń internetowych na stronie www.zapisy.inessport.pl upływa w dniu 16 czerwca 2018 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
- Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia limitu 100 miejsc dla dzieci i 400 osób dorosłych opłaconych przez Uczestników imprezy.
- Jeżeli nie zostanie wyczerpany limit miejsc startowych dodatkowo będzie można zapisać się na biegi na starcie w dniu 17 czerwca 2018 r. od godziny 9.00 do 10.30
- Zgłoszenia do udziału w Biegu, jak i sam Bieg jest płatny w wynosi 20 zł od osoby dorosłej i 10 zł od dziecka.
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Opłatę startową należy uiścić w czasie rejestracji internetowej za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych.
- Rodzic zgłaszający dziecko do biegu posiadający konto na stronie www.zapisy.inessport.pl powinien zakładce „moje konto” dodać dane dziecka(dzieci), które będzie zgłaszała do biegu. Za dziecko zgłoszone uważa się dziecko, za które rodzic/opiekun prawny wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy oraz dokonał opłaty startowej.
- Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.

UCZESTNICTWO

- Uczestnikiem zawodów może być każdy miłośnik biegania, który ma ukończone 18 lat.
- Osoby niepełnoletnie (w wieku 14-18 lat), towarzyszące osobom dorosłym podczas Biegu, mogą wziąć udział w Biegu na 4, 8 lub 12 km, pod warunkiem złożenia oświadczenia o uczestnictwie w Biegu podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna.
- Dla dzieci do lat 14 odbędzie się bieg na dystansie 800 m. Warunkiem uczestnictwa w tym biegu jest podpisanie zgody przez opiekuna.
- Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów, znajdującym się w okolicach STARTU.
- W pakiecie startowym dla wszystkich uczestników znajdować się będą: woda i numer startowy. Pakiet startowy otrzymuje każdy zarejestrowany zawodnik - zarówno osoba dorosła, jak i dziecko. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia pakietu.

- Każdy Zawodnik zgłaszając się do Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym wydawanym przez Organizatora po zakończeniu Biegu.
- Każdy Zawodnik ma obowiązek do zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikowanie jego wizerunku w celach relacji z imprezy i jej promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych, w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Pobranie numeru startowego i podpis na liście startowej są równoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu.

WYNIKI

Wyniki Biegu będą ogłoszone i podane do publicznej wiadomości zaraz po zakończeniu zawodów.

NAGRODY

Każdy Uczestnik, zarówno osoba dorosła, jak i dziecko, który ukończy Bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia puli nagród.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Integralną częścią regulaminu jest załącznik w postaci Oświadczenia o uczestnictwie w Biegu.
- Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie Biegu przed jego rozpoczęciem i po zakończeniu. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora. Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po ogłoszeniu pierwszych, nieoficjalnych wyników, tj. podanych bezpośrednio po zakończeniu Biegu. Protesty będą rozpatrywane na miejscu Biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Biegu ze względu na pogodę i inne czynniki siły wyższej, których nie można przewidzieć, ani im zapobiec.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w miejscu odbywania się Biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia o uczestnictwie, niezgodne z prawdą
- Organizator dopuszcza możliwość pokonania trasy z psem, ale tylko na smyczy i w kagańcu.
- We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.