

**REGULAMIN zawodów**  
**„IV Bieg Terenowy Zgierz Malinka”**  
**na terenie ośrodka sportowo-wypoczynkowego Zgierz Malinka**

**1. CELE**

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Zgierza
- 1.2. Propagowanie zdrowego stylu życia

**2. ORGANIZATOR**

Organizatorem Biegu jest firma Kopalnia Pomysłów.

Osoby uczestniczące w Biegu na zasadach określonych w niniejszym regulaminie są dalej zwane Uczestnikami lub Zawodnikami.

**3. KONTAKT**

[progosz@kopalnia-pomyslow.pl](mailto:progosz@kopalnia-pomyslow.pl), Piotr Rogósz 503 096 300

**4. TERMIN I MIEJSCE**

Bieg odbędzie się w dniu 8 września (sobota) 2018 roku, na terenie ośrodka MOSiR według następującego harmonogramu:

**9.00 – 10.30**

Rejestracja zawodników i wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów

**10.00 – 15.00**

Zabawy sportowo-plenerowe w strefie startowej

**10.30**

Wspólna rozgrzewka

**11.00**

Bieg wokół stawu dla dzieci do lat 14 (pod opieką rodziców lub opiekunów)

Maksymalna ilość uczestników: 100 osób.

**12.00**

Bieg główny na 4 lub 8 lub 12 km

Max. ilość uczestników 300 osób

**12.30**

Dekoracja dzieci

**14.00**

Dekoracja dorosłych

**15.00**

Zakończenie imprezy

**5. TRASA I GODZINY STARTU**

- 5.1. Trasa jest wytyczona na terenach leśnych i w przeważającej części jest crossowa. Start znajduje się w miejscu oznaczonym jako START Trasy Biegowej przy budynkach MOSiR.
- 5.2. Trasa będzie przebiegała po wyznaczonych i oznakowanych ścieżkach.
- 5.3. Niedopuszczalne jest skracanie trasy pod rygorem dyskwalifikacji.
- 5.4. Start według harmonogramu nastąpi przy budynkach MOSiR na Malince.
- 5.5. Na STARCIE / MECIE będzie stanowisko pomiaru czasu i wręczania medali.
- 5.6. Każdy zawodnik startujący w biegu robi to na własną odpowiedzialność.
- 5.7. Za dzieci do lat 18 odpowiadają rodzice i pełnoprawni opiekunowie.

## 6. LIMIT I POMIAR CZASU

- 6.1. Limit czasu biegu dla dzieci wynosi 60 minut, a dla dorosłych 120 minut.
- 6.2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
- 6.3. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na STARCIE / MECIE.
- 6.4. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto pierwszych 20 zawodników bez względu na płeć, a pozostałe miejsca zostaną ustalone na podstawie czasu netto.
- 6.5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy.
  
- 6.6. Numer startowy dla osoby dorosłej będzie gotowy do użycia i przymocowania z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek.
- 6.7. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów zwrotnych mocowanych do butów.
- 6.8. Brak chipa będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- 6.9. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

## 7. ZGŁOSZENIA

### 7.1 Zawodnicy zgłaszają przy rejestracji długość biegu, w którym startują 4 lub 8 lub 12 km. Po rejestracji nie ma możliwości zmiany dystansu.

- 7.2. Zgłoszeń należy dokonywać za pośrednictwem serwisu [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl).  
Zapisy internetowe do biegu zostaną uruchomione od 15 sierpnia 2018 r o godzinie 20.00  
Jeżeli nie zostanie wyczerpany limit miejsc startowych dodatkowo będzie można zapisać się na biegi na starcie w dniu 8 września 2018 r. od godziny 9.00 do 10.30
- 7.3. Liczba Uczestników ograniczona jest do 100 dzieci i 300 osób dorosłych.
- 7.4. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia limitu 100 miejsc dla dzieci i 300 osób dorosłych opłaconych przez Uczestników imprezy.
- 7.5. Zgłoszenia do udziału w Biegu, jak i sam Bieg jest płatny w wynosi 20 zł od osoby dorosłej i 10 zł od dziecka.
- 7.6. Rodzic zgłaszający dziecko do biegu posiadający konto na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) powinien zakładce „moje konto” dodać dane dziecka(dzieci), które będzie zgłaszał do biegu.

Zgłoszenia do biegów dziecięcych zostaną uruchomione w dniu 15 sierpnia 2018 roku o godzinie 20:00 i będą przyjmowane tylko i wyłącznie za pośrednictwem serwisu [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl)  
Termin zgłoszeń internetowych na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) upływa w dniu 5 września 2018 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.

Opłatę startową należy uiścić w czasie rejestracji internetowej za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie [zapisy.inessport.pl](http://zapisy.inessport.pl) – zakładka moje konto – płatności.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Za dziecko zgłoszone uważa się dziecko, za które rodzic/opiekun prawny wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy oraz dokonał opłaty startowej.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych.

**Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.**

## 8. UCZESTNICTWO

- 8.1. Uczestnikiem zawodów może być każdy miłośnik biegania, który ma ukończone 18 lat.

- 8.2. Osoby niepełnoletnie (w wieku 14-18 lat), towarzyszące osobom dorosłym podczas Biegu, mogą wziąć udział w Biegu na 4 km, pod warunkiem złożenia oświadczenia o uczestnictwie w Biegu podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna.  
Dla dzieci do lat 14 odbędzie się bieg na dystansie 800 m. Warunkiem uczestnictwa w tym biegu jest podpisanie zgody przez opiekuna.
- 8.3. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów, znajdującym się w okolicach STARTU.
- 8.4. W pakiecie startowym dla wszystkich uczestników znajdować się będą: woda i numer startowy. Pakiet startowy otrzymuje każdy zarejestrowany zawodnik - zarówno osoba dorosła, jak i dziecko. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia pakietu.
- 8.5. Każdy Zawodnik zgłaszając się do Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym wydawanym przez Organizatora po zakończeniu Biegu.
- 8.6. Każdy Zawodnik ma obowiązek do zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 8.7. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikowanie jego wizerunku w celach relacji z imprezy i jej promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych, w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- 8.8. Pobranie numeru startowego i podpis na liście startowej są równoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu.

## **9. WYNIKI**

Wyniki Biegu będą ogłoszone i podane do publicznej wiadomości zaraz po zakończeniu zawodów.

## **10. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów znajduje się na terenie ośrodka MOSiR Zgierz i będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 do 14.00. Zapisy na bieg i rejestracja w godzinach 9.00-10.30.

## **11. NAGRODY:**

- 11.1. Każdy Uczestnik, zarówno osoba dorosła, jak i dziecko, który ukończy Bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- 11.2. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia puli nagród.

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 12.1. Integralną częścią regulaminu jest załącznik w postaci Oświadczenia o uczestnictwie w Biegu.
- 12.2. Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.
- 12.3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie Biegu przed jego rozpoczęciem i po zakończeniu. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora. Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po ogłoszeniu pierwszych, nieoficjalnych wyników, tj. podanych bezpośrednio po zakończeniu Biegu. Protesty będą rozpatrywane na miejscu Biegu.
- 12.4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Biegu ze względu na pogodę i inne czynniki siły wyższej, których nie można przewidzieć, ani im zapobiec.
- 12.5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w miejscu odbywania się Biegu.
- 12.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia o uczestnictwie, niezgodne z prawdą
- 12.7. Organizator dopuszcza możliwość pokonania trasy z psem, ale tylko na smyczy i w kagańcu.
- 12.8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.