

**REGULAMIN zawodów**  
**„V Bieg Terenowy Zgierz Malinka”**  
**na terenie kompleksu leśnego Zgierz Malinka**

**1. CELE**

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Zgierza
- 1.2. Propagowanie zdrowego stylu życia

**2. ORGANIZATOR**

Organizatorem Biegu jest MOSiR Zgierz i firma Kopalnia Pomysłów.

Osoby uczestniczące w Biegu na zasadach określonych w niniejszym regulaminie są dalej zwane Uczestnikami lub Zawodnikami.

**3. KONTAKT**

[progosz@kopalnia-pomyslow.pl](mailto:progosz@kopalnia-pomyslow.pl), Piotr Rogósz 503 096 300

**4. TERMIN I MIEJSCE**

Bieg odbędzie się w dniu 16 czerwca (niedziela) 2019 roku, na terenie kompleksu leśnego Zgierz Malinka według następującego harmonogramu:

**9.00 – 10.30**

Rejestracja zawodników i wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów

**10.00 – 15.00**

Zabawy sportowo-plenerowe w strefie startowej

**10.30**

Wspólna rozgrzewka

**11.00**

Biegi na dwóch dystansach dla dzieci do lat 14 (pod opieką rodziców lub opiekunów)

Maksymalna ilość uczestników: 150 osób.

**12.00**

Bieg Główny na 4 lub 8 lub 12 km

Max. ilość uczestników 300 osób

**12.30**

Dekoracja dzieci

**14.00**

Dekoracja dorosłych

**15.00**

Zakończenie imprezy

**5. TRASA I GODZINY STARTU**

- 5.1. START / META Biegu zlokalizowany jest na terenie Ski Park Malinka.
- 5.2. W punkcie START / META znajduje się stanowisko pomiaru czasu i wręczania medali.
- 5.3. Trasa wytyczona jest na terenach leśnych i w przeważającej części ma charakter crossowy.
- 5.4. Trasa przebiega po wyznaczonych i oznakowanych ścieżkach.
- 5.5. Niedopuszczalne jest skracanie trasy pod rygorem dyskwalifikacji.
- 5.6. Każdy zawodnik startujący w biegu robi to na własną odpowiedzialność.
- 5.7. Za dzieci do lat 18 odpowiadają rodzice i pełnoprawni opiekunowie.

**6. LIMIT I POMIAR CZASU**

- 6.1. Limit czasu biegu dla dzieci wynosi 60 minut, a dla dorosłych 120 minut.

- 6.2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
- 6.3. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone są na STARCIE / MECIE.
- 6.4. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto pierwszych 20 zawodników bez względu na płeć, pozostałe miejsca zostaną ustalone na podstawie czasu netto.
- 6.5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy.
- 6.6. Numer startowy będzie gotowy do użycia i przymocowania za pomocą agrafek z przodu na odzieży wierzchniej.
- 6.7. Pomiar czasu dla osób dorosłych odbędzie się za pomocą chipów zwrotnych mocowanych do butów.
- 6.8. Brak chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- 6.9. W biegu dla dzieci nie ma pomiaru czasu.
- 6.10. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

## **7. ZGŁOSZENIA**

- 7.1. Zgłoszeń należy dokonywać za pośrednictwem serwisu [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl).  
Zapisy internetowe do biegu zostaną uruchomione **1 maja 2019 r. o godzinie 20.00**.  
Termin zgłoszeń internetowych upływa w dniu **11 czerwca 2019 r.** o godz. **20.00** lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
  - 7.3. Liczba Uczestników ograniczona jest do 150 dzieci i 300 osób dorosłych.
  - 7.4. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia limitu 150 miejsc dla dzieci i 300 osób dorosłych opłaconych przez Uczestników imprezy.
  - 7.5. Zgłoszenia do **BIEGÓW DZIECIĘCYCH** będą przyjmowane wyłącznie za pośrednictwem serwisu [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl). w okresie **od 1 maja do 11 czerwca 2019 roku** lub do wyczerpania się limitu miejsc. Rodzic/opiekun zgłaszający dziecko do biegu powinien założyć osobiste konto na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl). Następnie w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka(dzieci), które będzie zgłaszała do biegu.
  - 7.6. Jeżeli w biegu głównym lub biegach dziecięcych nie zostanie wyczerpany limit miejsc startowych dodatkowo będzie można zapisać się na biegi na starcie w dniu 16 czerwca 2019 r. od godziny 9.00 do 10.30
- 7.2 Zawodnicy przy rejestracji zgłaszają długość biegu, w którym startują 4 lub 8 lub 12 km.  
Po rejestracji nie ma możliwości zmiany dystansu.**

## **8. OPŁATY**

- 8.1. Zgłoszenie udziału w Biegu Głównym, jak i sam Bieg jest płatny w wynosi 30 zł.
- 8.2. Zgłoszenie udziału w biegach dla dzieci, jak i sam bieg jest płatny w wynosi 10 zł od dziecka.

Opłatę startową należy uiścić w czasie rejestracji internetowej za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie [zapisy.inessport.pl](http://zapisy.inessport.pl) – zakładka moje konto – płatności.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Za dziecko zgłoszone uważa się dziecko, za które rodzic/opiekun prawny wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy oraz dokonał opłaty startowej.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych.

**Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.**

## **9. UCZESTNICTWO**

- 9.1. Uczestnikiem zawodów może być każdy miłośnik biegania, który ma ukończone 18 lat.

- 9.2. Osoby niepełnoletnie (w wieku 14-18 lat), towarzyszące osobom dorosłym podczas Biegu Głównego, mogą wziąć udział w Biegu na 4 km, pod warunkiem złożenia oświadczenia o uczestnictwie w Biegu podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna.  
Dla dzieci do lat 14 odbędzie się bieg na dystansie 800 m.  
Dla dzieci do lat 6 odbędzie się bieg na dystansie 100 m.  
Warunkiem uczestnictwa dzieci w biegach dziecięcych jest podpisanie zgody przez opiekuna.
- 9.3. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów znajdującym się w okolicach STARTU.
- 9.4. W pakiecie startowym dla wszystkich uczestników znajdować się będą: numer startowy, woda i baton. Pakiet startowy otrzymuje każdy zarejestrowany zawodnik - zarówno osoba dorosła, jak i dziecko. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia pakietu.
- 9.5. Każdy Zawodnik zgłaszając się do Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym wydawanym przez Organizatora po zakończeniu Biegu.
- 9.6. Każdy Zawodnik ma obowiązek do zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 9.7. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikowanie jego wizerunku w celach relacji z imprezy i jej promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych, w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- 9.8. Pobranie numeru startowego i podpis na liście startowej są równoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu.

## **10. WYNIKI**

10. 1. Wyniki Biegu będą ogłoszone i podane do publicznej wiadomości zaraz po zakończeniu zawodów.
- 10.2. Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po ogłoszeniu pierwszych, nieoficjalnych wyników, tj. podanych bezpośrednio po zakończeniu Biegu. Protesty będą rozpatrywane na miejscu Biegu.

## **11. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów znajduje się na terenie Ski Park Malinka i będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 do 14.00. Zapisy na bieg i rejestracja w godzinach 9.00-10.30.

## **12. NAGRODY:**

- 12.1. Każdy Uczestnik, zarówno osoba dorosła, jak i dziecko, który ukończy Bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- 12.2. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia puli nagród.

## **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 13.1. Integralną częścią regulaminu jest załącznik w postaci Oświadczenia o uczestnictwie w Biegu.
- 13.2. Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.
- 13.3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie Biegu przed jego rozpoczęciem i po zakończeniu. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
- 13.4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Biegu ze względu na pogodę i inne czynniki siły wyższej, których nie można przewidzieć, ani im zapobiec.
- 13.5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w miejscu odbywania się Biegu.
- 13.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia o uczestnictwie, niezgodne z prawdą.

- 13.7. Organizator dopuszcza możliwość pokonania trasy z psem, ale tylko na smyczy i w kagańcu.
- 13.8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.