

REGULAMIN zawodów
„V Bieg Terenowy Zgierz Malinka”
na terenie kompleksu leśnego Zgierz Malinka

1. CELE

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Zgierza
- 1.2. Propagowanie zdrowego stylu życia

2. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest MOSiR Zgierz i firma Kopalnia Pomysłów.

Osoby uczestniczące w Biegu na zasadach określonych w niniejszym regulaminie są dalej zwane Uczestnikami lub Zawodnikami.

3. KONTAKT

progosz@kopalnia-pomyslow.pl, Piotr Rogósz 503 096 300

4. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 16 czerwca (niedziela) 2019 roku, na terenie kompleksu leśnego Zgierz Malinka według następującego harmonogramu:

9.00 – 10.30

Rejestracja zawodników i wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów

10.00 – 15.00

Zabawy sportowo-plenerowe w strefie startowej

10.30

Wspólna rozgrzewka

11.00

Biegi na dwóch dystansach dla dzieci do lat 14 (pod opieką rodziców lub opiekunów)

Maksymalna ilość uczestników: 150 osób.

12.00

Bieg Główny na 4 lub 8 lub 12 km

Max. ilość uczestników 300 osób

12.30

Dekoracja dzieci

14.00

Dekoracja dorosłych

15.00

Zakończenie imprezy

5. TRASA I GODZINY STARTU

- 5.1. START / META Biegu zlokalizowany jest na terenie przystani kajakowej MOSiR Zgierz Malinka.
- 5.2. W punkcie START / META znajduje się stanowisko pomiaru czasu i wręczania medali.
- 5.3. Trasa wytyczona jest na terenach leśnych i w przeważającej części ma charakter crossowy.
- 5.4. Trasa przebiega po wyznaczonych i oznakowanych ścieżkach.
- 5.5. Niedopuszczalne jest skracanie trasy pod rygorem dyskwalifikacji.
- 5.6. Każdy zawodnik startujący w biegu robi to na własną odpowiedzialność.
- 5.7. Za dzieci do lat 18 odpowiadają rodzice i pełnoprawni opiekunowie.

6. LIMIT I POMIAR CZASU

- 6.1. Limit czasu biegu dla dzieci wynosi 60 minut, a dla dorosłych 120 minut.

- 6.2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
- 6.3. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone są na STARCIE / MECIE.
- 6.4. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto pierwszych 20 zawodników bez względu na płeć, pozostałe miejsca zostaną ustalone na podstawie czasu netto.
- 6.5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy.
- 6.6. Numer startowy będzie gotowy do użycia i przymocowania za pomocą agrafek z przodu na odzieży wierzchniej.
- 6.7. Pomiar czasu dla osób dorosłych odbędzie się za pomocą chipów zwrotnych mocowanych do butów.
- 6.8. Brak chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- 6.9. W biegu dla dzieci nie ma pomiaru czasu.
- 6.10. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

7. ZGŁOSZENIA

- 7.1. Zgłoszeń należy dokonywać za pośrednictwem serwisu www.zapisy.inessport.pl.
Zapisy internetowe do biegu zostaną uruchomione **1 maja 2019 r. o godzinie 20.00**.
Termin zgłoszeń internetowych upływa w dniu **11 czerwca 2019 r.** o godz. **20.00** lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
 - 7.3. Liczba Uczestników ograniczona jest do 150 dzieci i 300 osób dorosłych.
 - 7.4. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia limitu 150 miejsc dla dzieci i 300 osób dorosłych opłaconych przez Uczestników imprezy.
 - 7.5. Zgłoszenia do **BIEGÓW DZIECIĘCYCH** będą przyjmowane wyłącznie za pośrednictwem serwisu www.zapisy.inessport.pl. w okresie **od 1 maja do 11 czerwca 2019 roku** lub do wyczerpania się limitu miejsc. Rodzic/opiekun zgłaszający dziecko do biegu powinien założyć osobiste konto na stronie www.zapisy.inessport.pl. Następnie w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka(dzieci), które będzie zgłaszała do biegu.
 - 7.6. Jeżeli w biegu głównym lub biegach dziecięcych nie zostanie wyczerpany limit miejsc startowych dodatkowo będzie można zapisać się na biegi na starcie w dniu 16 czerwca 2019 r. od godziny 9.00 do 10.30
- 7.2 Zawodnicy przy rejestracji zgłaszają długość biegu, w którym startują 4 lub 8 lub 12 km.
Po rejestracji nie ma możliwości zmiany dystansu.**

8. OPŁATY

- 8.1. Zgłoszenie udziału w Biegu Głównym, jak i sam Bieg jest płatny w wynosi 30 zł.
- 8.2. Zgłoszenie udziału w biegach dla dzieci, jak i sam bieg jest płatny w wynosi 10 zł od dziecka.

Opłatę startową należy uiścić w czasie rejestracji internetowej za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Za dziecko zgłoszone uważa się dziecko, za które rodzic/opiekun prawny wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy oraz dokonał opłaty startowej.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych.

Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.

9. UCZESTNICTWO

- 9.1. Uczestnikiem zawodów może być każdy miłośnik biegania, który ma ukończone 18 lat.

- 9.2. Osoby niepełnoletnie (w wieku 14-18 lat), towarzyszące osobom dorosłym podczas Biegu Głównego, mogą wziąć udział w Biegu na 4 km, pod warunkiem złożenia oświadczenia o uczestnictwie w Biegu podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna.
Dla dzieci do lat 14 odbędzie się bieg na dystansie 800 m.
Dla dzieci do lat 6 odbędzie się bieg na dystansie 100 m.
Warunkiem uczestnictwa dzieci w biegach dziecięcych jest podpisanie zgody przez opiekuna.
- 9.3. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów znajdującym się w okolicach STARTU.
- 9.4. W pakiecie startowym dla wszystkich uczestników znajdować się będą: numer startowy, woda i baton. Pakiet startowy otrzymuje każdy zarejestrowany zawodnik - zarówno osoba dorosła, jak i dziecko. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia pakietu.
- 9.5. Każdy Zawodnik zgłaszając się do Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym wydawanym przez Organizatora po zakończeniu Biegu.
- 9.6. Każdy Zawodnik ma obowiązek do zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 9.7. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikowanie jego wizerunku w celach relacji z imprezy i jej promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych, w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- 9.8. Pobranie numeru startowego i podpis na liście startowej są równoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu.

10. WYNIKI

10. 1. Wyniki Biegu będą ogłoszone i podane do publicznej wiadomości zaraz po zakończeniu zawodów.
- 10.2. Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po ogłoszeniu pierwszych, nieoficjalnych wyników, tj. podanych bezpośrednio po zakończeniu Biegu. Protesty będą rozpatrywane na miejscu Biegu.

11. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów znajduje się na terenie przystani kajakowej MOSiR Zgierz Malinka i będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 do 14.00. Zapisy na bieg i rejestracja w godzinach 9.00-10.30.

12. NAGRODY:

- 12.1. Każdy Uczestnik, zarówno osoba dorosła, jak i dziecko, który ukończy Bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- 12.2. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia puli nagród.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 13.1. Integralną częścią regulaminu jest załącznik w postaci Oświadczenia o uczestnictwie w Biegu.
- 13.2. Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.
- 13.3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie Biegu przed jego rozpoczęciem i po zakończeniu. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
- 13.4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Biegu ze względu na pogodę i inne czynniki siły wyższej, których nie można przewidzieć, ani im zapobiec.
- 13.5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w miejscu odbywania się Biegu.
- 13.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia o uczestnictwie, niezgodne z prawdą.

- 13.7. Organizator dopuszcza możliwość pokonania trasy z psem, ale tylko na smyczy i w kagańcu.
- 13.8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.