

REGULAMIN zawodów
„X Bieg Terenowy Zgierz Malinka”
na terenie kompleksu leśnego Zgierz Malinka

1. CELE

- 1.1. Popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Zgierza
- 1.2. Propagowanie zdrowego stylu życia

2. ORGANIZATORZY

Kopalnia Pomysłów
MOSiR Zgierz

3. KONTAKT

ar@kopalnia-pomyslow.pl, Anna Rogósz 603 803 703

4. TERMIN I MIEJSCE

Bieg i marsz odbędzie się w dniu 22 czerwca (niedziela) 2025 roku, na terenie kompleksu leśnego Zgierz Malinka według następującego harmonogramu:

9.00 – 10.30

Rejestracja zawodników i wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów

10.00 – 15.00

Zabawy plenerowe dla dzieci w strefie startowej

10.20

Wspólna rozgrzewka

10.30

Bieg na dystansie 150 m dla dzieci 0-4 lat (pod opieką rodziców lub opiekunów)

Maksymalna ilość uczestników: 50 osób

10.45

Bieg na dystansie 150 m dla dzieci 5-6 lat

Maksymalna ilość uczestników: 50 osób

11.00

Bieg na dystansie 800 m dla dzieci i młodzieży 7-9 lat

Maksymalna ilość uczestników: 50 osób

11.15

Bieg na dystansie 800 m dla dzieci i młodzieży 10-12 lat

Maksymalna ilość uczestników: 50 osób

11.25

Bieg na dystansie 800 m dla dzieci i młodzieży 13-14 lat

Maksymalna ilość uczestników: 50 osób

11.40

Dekoracja dzieci

12.00

Bieg Główny na 4 lub 8 lub 12 km

12.05

Marsz Nordic Walking 4 km

Max. ilość uczestników w Biegu głównym i Marszu to 300 osób

ok. 14.00

Dekoracja dorosłych

15.00

Zakończenie imprezy

5. TRASA I GODZINY STARTU

- 5.1. START / META Biegu i Marszu zlokalizowane są na terenie przystani kajakowej MOSiR Zgierz Malinka.
- 5.2. W punkcie START / META znajduje się stanowisko pomiaru czasu i wręczania medali.
- 5.3. Trasa wytyczona jest na terenach leśnych i w przeważającej części ma charakter crossowy.
- 5.4. Trasa przebiega po wyznaczonych i oznakowanych ścieżkach.
- 5.5. Niedopuszczalne jest skracanie trasy pod rygorem dyskwalifikacji.
- 5.6. Każdy zawodnik startujący w Biegu lub Marszu robi to na własną odpowiedzialność.
- 5.7. Za dzieci i młodzież do lat 18 odpowiadają rodzice i pełnoprawni opiekunowie.

6. LIMIT I POMIAR CZASU

- 6.1. Limit czasu w Biegu Głównym wynosi 120 minut, w Marszu Nordic Walking 60 minut.
- 6.2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu lub marszu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
- 6.3. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone są na STARCIE / MECIE.
- 6.4. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto pierwszych 20 zawodników bez względu na płeć, pozostałe miejsca zostaną ustalone na podstawie czasu netto.
- 6.5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy.
- 6.6. Numer startowy będzie gotowy do użycia i przymocowania za pomocą agrafek z przodu na odzieży wierzchniej.
- 6.7. Pomiar czasu w Biegu Głównym i Marszu odbędzie się za pomocą chipów zwrotnych mocowanych do sznurówki buta.
- 6.8. Brak chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- 6.9. Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego chipa nie stanowi podstawy do protestu.
- 6.10. W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
- 6.11. W biegu dla dzieci nie ma pomiaru czasu.
- 6.12. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

7. ZGŁOSZENIA

- 7.1. Zgłoszeń należy dokonywać za pośrednictwem serwisu www.zapisy.inessport.pl.
Zapisy internetowe do biegu zostaną uruchomione **14 marca 2025 r. o godzinie 20.00**.
Termin zgłoszeń internetowych upływa w dniu **15 czerwca 2025 r.** o godz. **24.00** lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
- 7.3. Liczba Uczestników ograniczona jest do 250 dzieci i młodzieży do 14 r.ż. i 300 osób dorosłych.
- 7.4. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia limitu 250 miejsc dla dzieci i młodzieży do 14 r.ż. i 300 osób dorosłych opłaconych przez Uczestników imprezy.
- 7.5. Zgłoszenia do **BIEGÓW DZIECIĘCYCH** będą przyjmowane wyłącznie za pośrednictwem serwisu www.zapisy.inessport.pl. w okresie **od 14 marca do 15 czerwca 2025 roku** lub do wyczerpania się limitu miejsc. Rodzic/opiekun zgłaszający dziecko do biegu powinien założyć osobiste konto na stronie www.zapisy.inessport.pl. Następnie w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka(dzieci), które będzie zgłaszał do biegu.

7.6. Jeżeli w biegu głównym, marszu lub biegach dziecięcych nie zostanie wyczerpany limit miejsc startowych dodatkowo będzie można zapisać się na biegi lub marsz na starcie w dniu 22 czerwca 2025 r. od godziny 9.00 do 10.30

7.2 Zawodnicy przy rejestracji zgłaszają długość biegu, w którym startują 4 lub 8 lub 12 km. Po rejestracji nie ma możliwości zmiany dystansu.

8. OPŁATY

8.1. Udziału w Biegu Głównym 4 / 8 / 12 km,

- zapisy online - 60 zł
- zapisy w dniu zawodów (w przypadku wolnych numerów startowych) - 70 zł

8.2. Udziału w Marszu nordic walking 4 km

- zapisy online - 60 zł
- zapisy w dniu zawodów (w przypadku wolnych numerów startowych) - 70 zł

8.3. Udziału w biegach dla dzieci

- zapisy online - 30 zł
- zapisy w dniu zawodów (w przypadku wolnych numerów startowych) - 40 zł

Opłatę startową należy uiścić w czasie rejestracji internetowej za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24. Po dokonaniu zgłoszenia na stronie www.zapisy.inessport.pl, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

Opłaty startowe następują online jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Za dziecko zgłoszone uważa się dziecko, za które rodzic/opiekun prawny wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy oraz dokonał opłaty startowej.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych.

Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.

9. UCZESTNICTWO

9.1. Uczestnikiem Biegu Głównego lub Marszu może być każdy miłośnik biegania lub marszu, który ma ukończone 18 lat.

9.2. Osoby niepełnoletnie (w wieku 15-17 lat), towarzyszące osobom dorosłym podczas Biegu Głównego lub Marszu Nordic Walking, mogą wziąć udział w biegu/marszu na 4 km, pod warunkiem złożenia oświadczenia o uczestnictwie w Biegu podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna.

Dla dzieci do lat 6 odbędą się biegi na dystansie 150 m.

Dla dzieci od 7 lat i młodzieży do lat 14 odbędą się biegi na dystansie 800 m.

Przyporządkowanie dziecka do odpowiedniej kategorii wiekowej następuje automatycznie, w związku z tym rodzice/opiekunowie prawni proszeni są o prawidłowe podawanie roku urodzenia dziecka. **Warunkiem uczestnictwa dzieci w biegach jest podpisanie zgody przez opiekuna.**

9.3. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów znajdującym się w sąsiedztwie STARTU.

9.4. W pakiecie startowym dla wszystkich uczestników znajdować się będą: numer startowy, woda i baton. Pakiet startowy otrzymuje każdy zarejestrowany zawodnik - zarówno osoba dorosła, jak i dziecko. Organizator zastrzega sobie prawo do rozszerzenia zawartości pakietu.

9.5. Każdy Zawodnik zgłaszając się do Biegu lub Marszu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym wydawanym przez Organizatora po zakończeniu Biegu/Marszu.

- 9.6. Każdy Zawodnik ma obowiązek do zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 9.7. Uczestnik Biegu lub Marszu wyraża zgodę na publikowanie jego wizerunku w celach relacji z imprezy i jej promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych, w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- 9.8. Pobranie numeru startowego i podpis na liście startowej są równoznaczne z akceptacją Regulaminu zawodów.

10. WYNIKI

10. 1. Wyniki Biegu i Marszu będą ogłoszone i podane do publicznej wiadomości zaraz po zakończeniu zawodów.
- 10.2. Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po ogłoszeniu pierwszych, nieoficjalnych wyników, tj. podanych bezpośrednio po zakończeniu Biegu/Marszu. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.

11. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów znajduje się na terenie przystani kajakowej MOSiR Zgierz Malinka i będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 do 14.00. Zapisy na biegi i marsz oraz rejestracja zawodników odbywa się w godzinach 9.00-10.30.

12. NAGRODY

- 12.1. Każdy Uczestnik, zarówno osoba dorosła, jak i dziecko, który ukończy Bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- 12.2. Trzech najszybszych biegaczy i biegaczek w każdej kategorii otrzyma pamiątkowy puchar.
- 12.3. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia puli nagród.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 13.1. Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.
- 13.2. Organizator dopuszcza możliwość pokonania trasy z psem, ale tylko na smyczy.
- 13.3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w miejscu odbywania się Biegu.
- 13.4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie Biegu przed jego rozpoczęciem i po zakończeniu. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
- 13.5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia o uczestnictwie, niezgodne z prawdą.
- 13.6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Biegu ze względu na pogodę i inne czynniki siły wyższej, których nie można przewidzieć, ani im zapobiec.
- 13.7. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
- 13.8. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie w całości lub częściowo za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości, bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność.